

Novi trend u kontracepciji – tablete koje se uzimaju kontinuirano

Kontracepcijske tablete su u uporabi gotovo 50 godina. Postale su jedna od najčešće korištenih metoda kontracepcije, osobito u razvijenim državama. Napredak na ovome polju u prošlosti se očitovao smanjenjem doze hormona i uvođenjem novih, djelotvornijih supstanci. Kontracepcijske tablete su se uglavnom uzimale 21 dan iza čega je slijedila sedmodnevna pauza. Prije par godina u SAD-u registrirane su prve kontracepcijske tablete sa produženim režimom uzimanja i ubrzo postale postale hit. Danas su registrirane u gotovo svim europskim državama uključujući i Hrvatsku. O čemu se ustvari radi?

Umjesto 21 tablete nova generacija sadrži 24 ili 26 hormonskih tableta a do kraja menstruacijskog ciklusa (28 dana) se uzimaju tablete koje ne sadrže aktivnu supstancu.



Koje su prednosti novog režima uzimanja?



Produženje hormonskog intervala ima nekoliko prednosti. Prva je bitno manje hormonskih fluktuacija do kojih je znalo dolaziti u režimu sa 21. tabletom. Te fluktuacije su dovodile do povratka simptoma vezanih za menstruacijski ciklus kao što su bolovi u zdjelici, glavobolje, osjetljivost grudi, nadutost.

Druga važna prednost su nekontracepcijske koristi koje s novim načinom uzimanja postaju još izraženije. To su u prvom redu pozitivno djelovanje na kožu, smanjenje simptoma PMSa, manje zadržavanja tekućine koje neki od novih kontraceptiva imaju.

Jedna od praktičnih prednosti je i rutina svakodnevnog uzimanja zbog čega se kontracepcijske tablete rjeđe zaboravljaju.

Odabir kontracepcijske metode a također i kontracepcijske tablete treba biti individualan, prilagođen ženinim potrebama. Ključnu ulogu pri tome igra razgovor žene s njenim ginekologom.

Ne kaže se uzalud, svaka žena je drukčija.