

Nova međunarodna anketa provedena među mladima nameće pitanje: Zašto mladi ne razgovaraju o kontracepciji?

Međunarodne organizacije koje se bave seksualnim zdravljem, glumci, glazbenici, televizijski voditelji i blogeri* zajedničkim će snagama na Svjetski dan kontracepcije među mladim ljudima poticati otvorenu raspravu i razmjenu točnih informacija o seksu i kontracepciji

Berlin, 26. rujna 2009.: Na Svjetski dan kontracepcije 2009. deset međunarodnih organizacija koje se bave seksualnim zdravljem i Radna grupa mladeži (*Youth Task Force**) udružiti će snage i provesti jednu od prvih međunarodnih anketa kojom će se ispitivati stav prema seksu i kontracepciji. Rezultati pokazuju da mladi diljem azijsko-pacifičke regije, Europe i Sjeverne Amerike ne komuniciraju učinkovito kad se radi o kontracepciji. Više od trećine (36%) upušta se u seksualne odnose bez zaštite, što može dovesti do neplanirane trudnoće i spolno prenosivih infekcija (STI)¹. Više od jedne trećine anketiranih prije seksa ne razgovara o kontracepciji sa svojim partnerima (35%), više od jedne trećine (36%) vjeruje u učinkovitost vrlo nepouzdatih metoda kontracepcije, kao što je prekinuti odnos, a svaki peti ispitanik (19%) koristi nepouzdate metode kontracepcije, i to u sve tri regije.¹

Nova međunarodna anketa pod motom „Razgovor o seksu i kontracepciji: Što nam kažu mladi diljem svijeta“ ispituje kako komunikacija među mladima od 14 do 25 godina i ljudima oko njih utječe na njihove seksualne aktivnosti te na razumijevanje i korištenje kontracepcije. Anketa je bila podijeljena na dva dijela: u prvom je dijelu sudjelovalo 3230 mladih iz 15 zemalja azijsko-pacifičke regije, Europe i Sjeverne Amerike¹, a u drugom 2956 mladih u tri zemlje Južne Amerike.²

Jennifer Woodside iz Međunarodne federacije za planirano roditeljstvo, pružajući potporu Svjetskom danu kontracepcije, rekla je: „Rezultati su alarmantni. Oni pokazuju što se zaista događa u životima mladih ljudi i predstavljaju upozorenje za sve nas. Mnogi mladi ljudi kažu da su previše sramežljivi i da im je previše neugodno ili da će razgovarajući o seksu i kontracepciji djelovati promiskuitetno pa na kraju donose odluke na temelju netočnih informacija i „nagađanja“. Razgovor o seksu i kontracepciji ključan je za razbijanje mitova kako bi mladi dobili priliku na temelju točnih informacija odlučiti o svojim potrebama.”

*Skupina poznatih mladih glumaca, glazbenika, televizijskih voditelja i blogera iz cijelog svijeta okupila se pod imenom Radna grupa mladeži (*Youth Task Force*) kako bi potakli mlade na razgovor o kontracepciji s ljudima u koje imaju povjerenja

SUPPORTED BY:



Ključni podaci dobiveni iz različitih zemalja pokazuju da više od trećine mladih (37%) u Aziji i Australiji nije s prvim seksualnim partnerom razgovaralo o kontracepciji prije prvog upuštanja u spolne odnose. Taj se trend nastavio i sa sadašnjim partnerima – njih 39% prije seksa nije razgovaralo o kontracepciji. Gotovo svaki deseti ispitanik rekao je da je razlog tomu što ne znaju dovoljno o kontracepciji. Čak 45% mladih u azijsko-pacifičkoj regiji priznalo je da su se u spolne odnose upustili bez kontracepcije.

Dok je više od polovice mladih ispitanika u Europi reklo da smatraju da su dovoljno informirani o kontracepciji, njih čak 35% vjeruje da je izvlačenje penisa prije ejakulacije – „prekinuti odnos“ – učinkovit način kontracepcije dok je to u stvarnosti vrlo nepouzdana metoda. U stvarnosti 79% spolno aktivnih ljudi koristi prezervativ, 40% koristi kontracepcijske pilule, a više od 16% „metodu izvlačenja“.¹

Iako gotovo polovica (44%) mladih koji su sudjelovali u anketi u Sjevernoj Americi imaju bliskog prijatelja ili člana obitelji koji su neplanirano zatrudnjeli, čak 38% priznaje da su imali spolni odnos bez uporabe kontracepcije, a 29% muških ispitanika kao način kontracepcije trenutno koristi metodu „prekinutog odnosa“. Iako više Amerikanki nego Amerikanaca misli da su dovoljno informirane o kontracepciji (govorimo o 58% ženskih i 43% muških ispitanika), zanimljivo je da je manja vjerojatnost da će o tome razgovarati s partnerom prije prvog upuštanja u spolni odnos nego što je to slučaj kod muških ispitanika (35% ženskih i 29% muških ispitanika).¹

Čak 67% mladih u Južnoj Americi odgovorilo je da su imali spolni odnos a da nisu koristili kontracepciju, a više od polovice anketiranih smatra da nema potrebe za korištenjem kontracepcije kad se upuštaju u „sporadične spolne odnose“. Kad smo ih upitali zašto ljudi prije prvog odnosa ne razgovaraju uvijek o kontracepciji, njih 57% odgovorilo je da je to stoga što pretpostavljaju da se partner pobrinuo za kontracepciju, a 23% njih reklo je da su „previše uplašeni“.²

Video blogerica Mia Lee, novinarka i članica „Youth Task Force“ na Svjetskom danu kontracepcije, rekla je: „Mlade ljude moramo poticati na razgovor o seksu i kontracepciji kako bi im ti pojmovi bili jasniji. Oni trebaju razgovarati s ljudima kojima vjeruju kako bi bili dovoljno informirani i imali dovoljno samopouzdanja da započnu razgovor o toj temi prije upuštanja u spolne odnose. Zajedno s drugim članovima „Youth Task Force“ radim na organizaciji *online* razgovora na stranici Your-Life.com o temama poput kontracepcije, a koristimo i društvene medije poput Facebooka, Twittera i YouTubea. Nadam se da ćemo na taj način zaista uspjeti nešto promijeniti.“

SUPPORTED BY:



Ovi rezultati govore u prilog nedavnom istraživanju prema kojemu se adolescentice češće upuštaju u neplanirane i neredovite seksualne aktivnosti od odraslih žena te općenito manje znaju o učinkovitom korištenju kontracepcijskih metoda.³

Svjetski dan kontracepcije 2009. pod geslom „Tvoj život, tvoj glas: Razgovaraj o kontracepciji“ fokusira se na potrebu da se mlade ljude ohrabri da razgovaraju s osobama od povjerenja kako bi imali sve potrebne informacije i tako spriječili neplaniranu trudnoću ili spolno prenosivu infekciju (STI).

Anketa „Razgovor o seksu i kontracepciji: Što nam kažu mladi širom svijeta“ provedena je u dva dijela. TNS Healthcare obavio je prvi dio istraživanja u kojem je 3230 mladih iz 15 zemalja iz azijsko-pacifičke regije, Europe i Sjeverne Amerike ispunjavalo *online* upitnike. U drugom je dijelu sudjelovalo 2956 mladih iz tri južnoameričke zemlje, a anketu je proveo MTV putem društvene mreže MySpace i TV debate na temu seksualnog ponašanja na tom području.

Napomene za urednike:

Youth Task Force

Youth Task Force po prvi se puta okupila kako bi ohrabrila mlade da o seksu i kontracepciji razgovaraju s osobama od povjerenja. Osnivanjem ove grupe mladi su dobili vjerodostojnog predstavnika u kojeg se mogu pouzdati, a čine ju poznati, pasionirani mladi ljudi otvorenog uma iz cijeloga svijeta, posebno odabrani zbog nadahnuća koje pružaju mladima.

Dolje su navedeni članovi Youth Task Force. O pojedinim članovima više možete saznati iz informacija za tisak koje je objavila grupa Youth Task Force.

- *Brooke Brodack, video blogerica, SAD*
- *Claire Oelkers, glumica i TV voditeljica, Njemačka*
- *Denise Keller, televizijska voditeljica, Singapur*
- *Diana Angel, glumica i pjevačica, Kolumbija*
- *Mia Lee, video blogerica, Kina*
- *Phelipe Cruz, novinarka i blogerica, Brazil*
- *Stuart Heritage, blogerica, Velika Britanija*

Internetsku globalnu *online* zajednicu Svjetskog dana kontracepcije možete naći na stranici

SUPPORTED BY:

www.your-life.com



celsam



Svjetski dan kontracepcije

Svjetski dan kontracepcije obilježava se svake godine 26. rujna. Glavna je vizija ove svjetske kampanje **svijet u kojem je svaka trudnoća željena trudnoća**. Svjetski dan kontracepcije održava se od 2007., a njegov je glavni zadatak povećati svijest o kontracepciji kako bi mladi ljudi mogli odlučivati o svom seksualnom i reproduktivnom zdravlju na temelju pouzdanih informacija.

Pod geslom „Tvoj život, tvoj glas: Razgovaraj o kontracepciji“ kampanja Svjetskog dana kontracepcije za 2009. godinu ima za cilj ohrabriti mlade ljude da razgovaraju s osobama kojima vjeruju kako bi dobili sve potrebne informacije i na taj način spriječili neplaniranu trudnoću ili spolno prenosivu infekciju. Kampanja je namijenjena mladeži budući da je upravo ta skupina često i najneiskusnija kada je riječ o korištenju kontracepcije.

Svjetski dan kontracepcije podržava savez deset međunarodnih nevladinih organizacija i znanstvenih i zdravstvenih udruga koje se bave seksualnim zdravljem, a financira ga Bayer Schering Pharma. Slijedi popis nevladinih organizacija i udruga koje djeluju u sklopu Svjetskog dana kontracepcije:

- Azijsko-pacifičko vijeće za kontracepciju (APCOC)
- Južnoamerički centar za zdravlje žena (CELSAM)
- Europsko društvo za kontracepciju i reproduktivno zdravlje (ESC)
- Njemačka zaklada za svjetsko stanovništvo (DSW)
- Međunarodni savez za dječju i adolescentsku ginekologiju (FIGIJ)
- Međunarodna federacija za planirano roditeljstvo (IPPF)
- Međunarodna organizacija Marie Stopes International (MSI)
- Panamerička zaklada za zdravlje i obrazovanje (PAHEF)
- Populacijsko vijeće
- Američka agencija za međunarodni razvoj (USAID)

SUPPORTED BY:





WORLD CONTRACEPTION DAY 2009
[HTTP://PRESS.YOUR-LIFE.COM](http://press.your-life.com)

O tvrtki Bayer Schering Pharma

Bayer Schering Pharma vodeća je svjetska tvrtka specijalizirana za farmaceutike. Njena poslovna i istraživačka djelatnost usmjerena je na sljedeća područja: dijagnostičko oslikavanje, opću medicinu, specijaliziranu medicinu i zdravlje žena. Svojim inovativnim proizvodima, Bayer Schering Pharma teži vodećim pozicijama na specijaliziranim tržištima širom svijeta. Svojim novim idejama Bayer Schering Pharma namjerava dati doprinos medicinskom napretku te nastoji poboljšati kvalitetu života. Za više informacija posjetite www.bayerscheringpharma.de.

Reference

¹ Bayer Schering Pharma. Podaci u arhivi. Anketa o razgovoru o seksu i kontracepciji. TNS Healthcare. Srpanj 2009.

² Bayer Schering Pharma. Podaci u arhivi. Korištenje i poznavanje kontracepcijskih sredstava. MTV. Ožujak-lipanj 2009.

³ Blanc A et al. *Patterns and Trends in Adolescents' Contraceptive Use and Discontinuation in Developing Countries and Comparisons with Adult Women. International Perspectives on Sexual and Reproductive Health* (Obrasci ponašanja i trendovi kod adolescenata vezani za korištenje i prekid korištenja kontracepcije u zemljama u razvoju i usporedba s odraslim ženama. Međunarodna perspektiva o seksualnom i reproduktivnom zdravlju), 2009.; 35(2):63–71

SUPPORTED BY:



WORLD CONTRACEPTION DAY 2009 HAS BEEN INITIATED AND FINANCED BY

