

Znate li da svaki dan više od 100 milijuna žena uzima svoju kontracepcijsku tabletu?

Najkorištenija metoda kontracepcije u zapadnoj Europi

Ako je vaš odgovor, kontracepcijska tableta onda ste u pravu. Tzv. oralni hormonski kontraceptivi jedna su od najpopularnijih metoda reverzibilne kontracepcije koju danas primjenjuje više od 100 milijuna žena širom svijeta. Samo u SAD-u je 44.5 milijuna žena u dobi između 15 i 45



godina u nekom životnom razdoblju primjenjivalo ovu metodu kontracepcije. Oralni kontraceptivi se mnogo koriste i u Europi. Novije studije pokazuju da ih u Francuskoj, Velikoj Britaniji, Njemačkoj, Italiji i Španjolskoj s vrlo visokim stupnjem zadovoljstva uzima oko 22 milijuna žena.

Prema podacima iz siječnja 2009. u Hrvatskoj kontracepcijske tablete uzima oko 60.000 žena, ili 5.5%, u dobi od 15 do 49 godina. Dostignuća na području oralne kontracepcije u posljednjih pedesetak godina omogućila su pojavu velikog broja kontraceptiva u kojima se smanjivala doza estrogena kako bi se smanjivale nuspojave, ali su se istodobno uvodili novi, kvalitetniji progestageni (hormone koji čine drugu komponentu kombinirani tableta). Razvijali su se i drugi oblici kontracepcije. Uveden je unutarmaternalni uložak s hormonom, hormonski implantat i vaginalni prsten (koji također sadrži hormon). Unatoč tako širokom rasponu kontracepcijskih metoda, mnoge žene, osobito u manje razvijenim zemljama, ne primjenjuju ni jedan oblik pouzdane kontracepcije.

U Europi kontracepciju ne primjenjuje 20% žena. Iako su u velikom broju slučajeva razlozi za to potpuno razumljivi (nemaju seksualne odnose; žele roditi dijete), ostaje veliki broj žena kojima je potrebno savjetovanje o kontracepciji. Procjenjuje se da je u pet najvećih europskih država oko 4,7 milijuna žena izloženo riziku od neplanirane trudnoće.

Prema istraživanju provedenom u Hrvatskoj, čak 43% žena fertile dobi ne primjenjuje nikakav oblik kontracepcijske zaštite, što je dvostruko više u usporedbi s europskim zemljama. Kondomi su najčešće korištena kontracepcijska metoda, dok oralne hormonske kontraceptive uzima samo 11% žena u dobi od 15 do 45 godina. Korištenje kondoma i kontracepcijskih tableta raste s povećanjem obrazovanja, a pada s porastom dobi, dok se primjena prirodnih metoda povećava u žena kasnije fertile dobi.

Po stopi korištenja hormonskih oralnih kontraceptiva Hrvatska je na dnu europske, pa i svjetske ljestvice. Daleko ispred nje su ne samo napredne europske države nego i zemlje u tranziciji poput Slovenije i Češke. Ispred su i Maroko i Venezuela, a iza Hrvatske su Bugarska, Rusija i Turska. Mišljenje žena o hormonskoj kontracepciji često je u suprotnosti s dokazanim znanstvenim spoznajama. Posljedica toga je primjena drugih, manje pouzdanih metoda kontracepcije koje mogu rezultirati neplaniranom trudnoćom i pobačajem koji onda nadalje može umanjiti ženinu reproduktivnu sposobnost, te dovesti do komplikacija.